|  |
| --- |
| **22 марта. Пятница (1 день)** |
| Время | Расписание | Место проведения | Темы |
| 8.00-10.00 | Заезд | Корпус |  |
| 10.00-12.40 | Осмотр и консультация врача | Кабинет терапевта | Составление индивидуального графика лечения |
| 12.40-13.00 | Свободное время | Столовая / Фиточай | Знакомство / Общение |
| 13.00-14.00 | Обед | Столовая |  |
| 14.00-15.00 | Процедуры | 1 и 2-й корпусы | Физиопроцедуры |
| 15.00-15.30 | Полдник | Столовая |  |
| 15.30-18.00 | Занятия | Актовый зал | «Доступно о важном»*(Знакомство с ВОИР)*Встреча с руководством регионального отделения Всероссийского общества изобретателей и рационализаторов; с изобретателями, уже внесшими вклад в развитие современной промышленности, а также юными изобретателями и темами их изысканий. Знакомство с опытными образцамиМодераторы: Россошанский,Андрей Владимирович председатель СООО ВОИР, кандидат политических наук Горшенина Екатерина Юрьевна, заместитель председателя СООО ВОИР, представитель Агентства стратегических инициатив, руководитель «Точки кипения» Вавиловского университета, кандидат технических наук |
| 18.00-18.45 | Ужин | Столовая |  |
| 19.00-20.00 | Бассейн | ЛФК/Бассейн |  |
| 20.00.-20.45 | Занятия | Актовый зал/холл корпуса | Лекция «Зелёная лаборатория» Модератор:Шевченко Наталия Ивановна(председатель комитета Экологии замкнутого цикла при ТПП Саратовской области, младший научный сотрудник Вавиловского университета) |
| 20.45-21.45 | Дискотека | Актовый зал |  |
| 21.45 | 2-й лёгкий ужин  | Столовая |  |
| 22.00 | Отбой | Комнаты корпуса |  |
| **23 марта. Суббота (2 день)** |
| Время | Расписание | Место проведения | Темы |
| 8.00-8.30 | Подъем | Корпус |  |
| 8.30-9.00 | Зарядка | Площадка перед корпусом/спортивный зал/холл корпуса |  |
| 9.00-9.15 | Завтрак | Столовая |  |
| 9.20-12.40 | Процедуры | Осмотр и консультация врача | Кислородный коктейльМассаж/Массажное креслоИнгаляцияМагнитотерапияФотоникаАроматерапия |
| 12.40-18.00 | Знакомство с Саратовским региональным центром одарённых детей «Галактика 64» | Галактика 64 | Специальная программа, подготовленная педагогами Саратовского регионального центра одарённых детей «Галактика 64»**\*Все мероприятия программы центра предоставляются бесплатно** |
| 18.00-18.45 | Ужин | Столовая |  |
| 19.30-20.15 | Занятия | Актовый зал/холл корпуса | «Включаем зелёный». Вводное занятие по теме профильной смены – «Экокультура Поволжья»Знакомство с экологическим движением «Зелёный бык»Модератор:Барсукова Екатерина Александровна иректор АНО «Зеленый Бык»Наставник: Сергей Алексеевич Кожевников |
| 20.15-21.45 | Дискотека | Актовый зал |  |
| 21.45 | 2-й лёгкий ужин  | Столовая |  |
| 22.00 | Отбой | Комнаты корпуса |  |
| **24 марта. Воскресенье. (3 день)** |
| Время | Расписание | Место проведения | Темы |
| 8.00-8.30 | Подъем | Корпус |  |
| 8.30-9.00 | Зарядка | Площадка перед корпусом/спортивный зал/холл корпуса |  |
| 9.00-9.15 | Завтрак | Столовая |  |
| 9.20-12.40 | Процедуры | Осмотр и консультация врача | Кислородный коктейльМассаж/Массажное креслоИнгаляцияМагнитотерапияФотоникаАроматерапия |
| 12.40-13.00 | Свободное время | Столовая/Фиточай | Знакомство/Общение |
| 13.00-14.00 | Обед | Столовая |  |
| 14.00-15.00 | Процедуры | 1 и 2-й корпусы | Физиопроцедуры |
| 15.00-16.00 | Полдник | Столовая |  |
| 16.00-18.30 | Занятие | Актовый зал | «Переходим на зелёный»Мозговой штурм по экологическим проектамМодератор:Горшенина Екатерина Юрьевна, заместитель председателя СООО ВОИР, представитель Агентства стратегических инициатив, руководитель «Точки кипения» Вавиловского университета, кандидат технических наукУчастники:Ведущие специалисты и преподаватели СГУ, СГТУ и Вавиловского университета |
| 18.30-19.00 | Ужин | Столовая |  |
| 19.00-20.00 | Бассейн | ЛФК/Бассейн |  |
| 20.00-20.30 | Свободное время | Корпус | Знакомство / Общение |
| 20.30-21.45 | Дискотека | Актовый зал |  |
| 21.45 | 2-й лёгкий ужин  | Столовая |  |
| 22.00 | Отбой | Комнаты корпуса |  |
| **25 марта. Понедельник (4 день)** |
| Время | Расписание | Место проведения | Темы |
| 8.00-8.30 | Подъем | Корпус |  |
| 8.30-9.00 | Зарядка | Площадка перед корпусом/спортивный зал/холл корпуса |  |
| 9.00-9.15 | Завтрак | Столовая |  |
| 9.20-12.40 | Процедуры | Осмотр и консультация врача | Кислородный коктейльМассаж/Массажное креслоИнгаляцияМагнитотерапияФотоникаАроматерапия |
| 12.40-13.00 | Свободное время | Столовая/Фиточай | Игра на командообразование |
| 13.00-14.00 | Обед | Столовая |  |
| 14.00-15.00 | Процедуры | 1 и 2-й корпусы | Физиопроцедуры |
| 15.00-16.00 | Полдник | Столовая |  |
| 16.00-18.30 | Занятие | Актовый зал | Знакомство с Саратовским филиалом АО «Ситиматик» Лекция «Как важно разделять мусор»Модератор:Барулина Ксения Андреевна, заместитель начальника отдела стратегических коммуникаций Саратовского филиала АО «Ситиматик» |
| 18.30-19.00 | Ужин | Столовая |  |
| 19.00-20.00 | Бассейн | ЛФК/Бассейн |  |
| 20.00-20.30 | Свободное время | Корпус | Общение |
| 20.30-21.30 | Дискотека | Актовый зал |  |
| 21.30 | 2-й лёгкий ужин  | Столовая |  |
| 22.00 | Отбой | Комнаты корпуса |  |
| **26 марта. Вторник. (5 день)** |
| Время | Расписание | Место проведения | Темы |
| 8.00-8.30 | Подъем | Корпус |  |
| 8.30-9.00 | Зарядка | Площадка перед корпусом/спортивный зал/холл корпуса |  |
| 9.00-9.15 | Завтрак | Столовая |  |
| 9.20-12.40 | Процедуры | Осмотр и консультация врача | Кислородный коктейльМассаж/Массажное креслоИнгаляцияМагнитотерапияФотоникаАроматерапия |
| 12.40-13.00 | Свободное время | Столовая / Фиточай |  |
| 13.00-14.00 | Обед | Столовая |  |
| 14.00-15.00 | Процедуры | 1 и 2-й корпусы | Физиопроцедуры  |
| 15.00-16.00 | Полдник | Столовая |  |
| 16.00-18.30 | Занятия | Актовый зал | Мастер-класс «Картинка из одежды»Долгосрочный экопросветительский проект ECOfriendsМодератор:Полина Кровякова, руководитель долгосрочного экопросветительского проекта ECOfriends Фонда регионального экономического развития «Инвестиции и регионы» |
| 18.30-19.00 | Ужин | Столовая |  |
| 19.00-20.00 | Бассейн | ЛФК/Бассейн | Помощь утопающему  |
| 20.00-20.30 | Свободное время | Корпус | Общение |
| 20.30-21.30 | Дискотека | Актовый зал |  |
| 21.30 | 2-й лёгкий ужин  | Столовая |  |
| 22.00 | Отбой | Комнаты корпуса |  |
| **27 марта. Среда. (6 день)** |
| Время | Расписание | Место проведения | Темы |
| 8.00-8.30 | Подъем | Корпус |  |
| 8.30-9.00 | Зарядка | Площадка перед корпусом/спортивный зал/холл корпуса |  |
| 9.00-9.15 | Завтрак | Столовая |  |
| 9.20-12.40 | процедуры | Осмотр и консультация врача | Кислородный коктейльМассаж/Массажное креслоИнгаляцияМагнитотерапияФотоникаАроматерапия |
| 12.40-13.00 | Свободное время | Столовая/Фиточай | Подготовка проекта |
| 13.00-14.00 | Обед | Столовая |  |
| 14.00-15.00 | Процедуры | 1 и 2-й корпусы | Физиопроцедуры |
| 15.00-16.00 | Полдник | Столовая |  |
| 16.00-18.30 | Занятие | Актовый зал | ЭКОурок в рамках долгосрочного экопросветительского проекта ECOfriendsМодератор: Мария Емельянова, менеджер проекта ECOfriends, студентка СГУ им. Чернышевского направления «Экология и природопользование» Лекция по социальному проектированиюСпикер: Ольга Гайдукова, исполнительный директор Фонда регионального экономического развития «Инвестиции и регионы», член ВОИР, координатор Совета наставников молодежных проектов Уполномоченного по защите прав предпринимателей в г. Москве |
| 18.30-19.00 | Ужин | Столовая |  |
| 19.00-20.00 | Бассейн | ЛФК/Бассейн |  |
| 20.00-20.30 | Свободное время | Корпус | Общение |
| 20.30-21.30 | Дискотека | Актовый зал |  |
| 21.30 | 2-й лёгкий ужин  | Столовая |  |
| 22.00 | Отбой | Комнаты корпуса |  |
| **28 марта. Четверг. (7 день)** |
| Время | Расписание | Место проведения | Темы |
| 8.00-8.30 | Подъем | Корпус |  |
| 8.30-9.00 | Зарядка | Площадка перед корпусом/спортивный зал/холл корпуса |  |
| 9.00-9.15 | Завтрак | Столовая |  |
| 9.20-12.40 | процедуры | Осмотр и консультация врача | Кислородный коктейльМассаж/Массажное креслоИнгаляцияМагнитотерапияФотоникаАроматерапия |
| 12.40-13.00 | Свободное время | Столовая/Фиточай |  |
| 13.00-14.00 | Обед | Столовая |  |
| 14.00-15.00 | Процедуры | 1 и 2-й корпусы | Физиопроцедуры |
| 15.00-16.00 | Полдник | Столовая |  |
| 16.00-18.30 | Занятия | Актовый зал | Лекция «Продвижение экологических проектов»Долгосрочный экопросветительский проект ECOfriendsМодератор:Полина Кровякова, руководитель долгосрочного экопросветительского проекта ECOfriends Фонда регионального экономического развития «Инвестиции и регионы» |
| 18.30-19.00 | Ужин | Столовая |  |
| 19.00-20.00 | Бассейн | ЛФК/Бассейн |  |
| 20.00-20.30 | Свободное время | Корпус | Общение |
| 20.30-21.30 | Дискотека | Актовый зал |  |
| 21.30 | 2-й лёгкий ужин  | Столовая |  |
| 22.00 | Отбой | Комнаты корпуса |  |
| **29 марта. Пятница. (8 день)** |
| Время | Расписание | Место проведения | Темы |
| 8.00-8.30 | Подъем | Корпус |  |
| 8.30-9.00 | Зарядка | Площадка перед корпусом/спортивный зал/холл корпуса |  |
| 9.00-9.15 | Завтрак | Столовая |  |
| 9.20-12.40 | процедуры | Осмотр и консультация врача | Кислородный коктейльМассаж/Массажное креслоИнгаляцияМагнитотерапияФотоникаАроматерапия |
| 12.40-13.00 | Свободное время | Столовая / Фиточай |  |
| 13.00-14.00 | Обед | Столовая |  |
| 14.00-15.00 | Процедуры | 1 и 2-й корпусы | Физиопроцедуры |
| 15.00-16.00 | Полдник | Столовая |  |
| 16.00-18.30 | Занятия | Актовый зал | Питчинг тем проектов (по желанию)Долгосрочный экопросветительский проект ECOfriendsМодератор:Полина Кровякова, руководитель долгосрочного экопросветительского проекта ECOfriends Фонда регионального экономического развития «Инвестиции и регионы» |
| 18.30-19.00 | Ужин | Столовая |  |
| 19.00-20.00 | Бассейн | ЛФК/Бассейн |  |
| 20.00-20.30 | Свободное время | Корпус | Общение |
| 20.30-21.30 | Дискотека | Актовый зал |  |
| 21.30 | 2-й лёгкий ужин  | Столовая |  |
| 22.00 | Отбой | Комнаты корпуса |  |
| **30 марта. Суббота. (9 день)** |
| Время | Расписание | Место проведения | Темы |
| 8.00-8.30 | Подъем | Корпус |  |
| 8.30-9.00 | Зарядка | Площадка перед корпусом/спортивный зал/холл корпуса |  |
| 9.00-9.15 | Завтрак | Столовая |  |
| 9.20-12.40 | Процедуры | Осмотр и консультация врача | Кислородный коктейльМассаж/Массажное креслоИнгаляцияМагнитотерапияФотоникаАроматерапия |
| 12.40-13.00 | Свободное время | Столовая /Фиточай |  |
| 13.00-14.00 | Обед | Столовая |  |
| 14.00-15.00 | Процедуры | 1 и 2-й корпусы | Физиопроцедуры |
| 15.00-16.00 | Полдник | Столовая |  |
| 16.00-18.30 | Занятия | Актовый зал | Подготовка к защите проектовФинальная работа над проектами**Предзащита**  |
| 18.30-19.00 | Ужин | Столовая |  |
| 19.00-20.00 | Церемония награждения | Актовый зал | Подведение итоговВручение сертификатов, грамот, памятных подарковМодераторы: А.В. Россошанский (Председатель СООО ВОИР, кандидат политических наук), Е.Ю. Горшенина (Заместитель председателя СООО ВОИР, представитель Агентства стратегических инициатив, руководитель «Точки кипения» Вавиловского университета, кандидат технических наук.)А.В. Шувакин (Председатель правления НКО «Союз молодых предпринимателей Поволжья», предприниматель) |
| 20.00-21.30 | Закрытие смены | Актовый зал | Концерт, дискотека |
| 21.30 | 2-й лёгкий ужин  | Столовая |  |
| 22.00 | Отбой | Комнаты корпуса |  |
| **31 марта. Воскресенье (10 день)** |
| Время | Расписание | Место проведения | Темы |
| 8.00-8.30 | Подъем | Корпус |  |
| 8.30-9.00 | Зарядка | Площадка перед корпусом/спортивный зал/холл корпуса |  |
| 9.00-9.15 | Завтрак | Столовая |  |
| 9.20-12.40 | Процедуры | Осмотр и консультация врача | Кислородный коктейльМассаж/Массажное креслоИнгаляцияМагнитотерапияФотоникаАроматерапия |
| 12.40-13.00 | Сборы |  |  |
| 13.00-14.00 | Обед | Столовая |  |
| 14.00-15.00 | Процедуры | 1 и 2-й корпусы |  |
| 15.00-16.00 | Выезд |  |  |